

# CHANGE HISTORY

KEIN WORKSHOP. EINE ERFAHRUNG.





## **GANZHEITLICHE PRÄVENTION UND STÄRKUNG FÜR SCHULEN, TRÄGER UND BILDUNGSRÄUME**

**CHANGE HISTORY** ist kein klassischer Projekttag, sondern ein Erfahrungsraum für junge Menschen in Übergängen, innerem Druck und Orientierungssuche. Es verbindet ganzheitliche Prävention und Stärkung mit einer Erfahrungsqualität, die dort beginnt, wo reine Wissensvermittlung oft nicht mehr ausreicht.

**Bereits über 1.000 Schulklassen haben CHANGE HISTORY erlebt.**

## WORUM ES GEHT

In einem geschützten und ressourcenorientierten Rahmen setzen sich junge Menschen mit Vertrauen, Selbstwert, inneren Überzeugungen und der Frage auseinander, was sie stärkt und was in ihnen möglich werden kann.

### Im Mittelpunkt stehen:

- Vertrauen in sich selbst
- innere Stabilität
- neue Perspektiven
- ein tieferes Ankommen bei sich selbst

**CHANGE HISTORY** arbeitet nicht mit Teamspielen oder rein kognitiver Wissensvermittlung, sondern mit einem erfahrungsbasierten inneren Prozess, der junge Menschen oft tief berührt und lange nachwirkt.





## **WAS CHANGE HISTORY BESONDERS MACHT**

### **Eine andere Ebene erleben**

Kein klassischer Projekttag. Keine reine Wissensvermittlung.  
Erfahrungsbasierte Vertrauensprävention für junge Menschen.

### **Nicht nur verstehen. Sondern erfahren.**

Junge Menschen werden nicht nur angesprochen, sondern innerlich erreicht.

### **Tiefer als reine Wissensvermittlung**

CHANGE HISTORY beginnt dort, wo klassische Formate oft nicht mehr ausreichen.

### **Aus echter Erfahrung gewachsen**

Über 30.000 Begegnungen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie mehr als 1.000 Schulklassen prägen diese Arbeit.

"Ich bin seitdem selbstsicherer geworden  
und selbst meine Eltern meinen,  
dass ich mit vielen Dingen jetzt besser umgehen  
kann und wieder mehr lächeln würde.  
Wäre Daniel an diesem einen Tag nicht  
in meiner Klasse gewesen,  
wäre sehr viel bei mir anders verlaufen."

**Rieke, einige Monate nach dem Workshop**

"Unsere Tochter...  
Sie hat durch ihn einen Weg gefunden,  
den wir uns kaum mehr zu erhoffen  
gewagt hatten.  
In der heutigen, oft so kalten und urteilenden  
Welt ist die Arbeit von Daniel nicht nur wichtig,  
sondern lebensrettend."

**Ulrike, Mutter einer Workshopteilnehmerin**

Daniel schafft Räume, in denen Begegnungen nicht  
oberflächlich bleiben, sondern in eine Tiefe führen,  
die heute selten geworden ist.  
Seine Arbeit wirkt nachhaltig, da sie nicht nur kognitiv,  
sondern auch emotional und intuitiv ansetzt.  
Wer mit ihm arbeitet, erlebt mehr als nur Impulse:  
Es entstehen Bewusstseinsmomente, die tragen,  
nachwirken und zu echter Veränderung führen.

**Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Matthias Wittfoth**

+ 1.300 weitere Stimmen

★★★★★ 5/5

Bewertungen · Google



# PÄDAGOGISCHE ZIELE

Der Workshop unterstützt Schulen dabei, ganzheitliche Prävention und die innere Beziehungskultur im Schulalltag wirksam zu stärken.

Die Schüler\*innen werden darin unterstützt,

- eigene Gedanken, Gefühle und innere Überzeugungen bewusster wahrzunehmen,
- Vertrauen in sich selbst und die eigene Entwicklung zu stärken,
- innere Stabilität und Selbstwert zu fördern,
- Herausforderungen neu einzuordnen,
- persönliche Ressourcen und Stärken bewusster zu erkennen,
- Mitgefühl, Respekt und Verbundenheit innerhalb der Gruppe zu stärken.

**CHANGE HISTORY ersetzt keine Therapie und keine Schulsozialarbeit.**

**Es ist ein präventiver, ressourcenorientierter Erfahrungsraum, der junge Menschen stärkt und bei weiterem Unterstützungsbedarf bewusst an bestehende professionelle Strukturen anbindet.**



The image shows two silhouettes of people facing each other in profile. The person on the left has a glowing, digital brain composed of binary code (0s and 1s) on their head, surrounded by a warm, orange-gold light. The person on the right has a more natural, dark silhouette. The background is dark with some faint, glowing particles.

## **VERTIEFUNG UND ANSCHLUSSFÄHIGKEIT**

Mit Ethictrain e. V. ist aus dieser Arbeit ein gemeinnütziger Ort entstanden, an dem Erfahrungen freiwillig, kostenfrei und in eigenen Räumlichkeiten weitergetragen und vertieft werden können.

So bleibt CHANGE HISTORY nicht nur ein tiefer Impuls, sondern kann über den Tag hinaus weiterwirken.

Auf Wunsch können den Workshop zusätzlich ergänzen:

- ein Workbook für Schule und Schulsozialarbeit
- eine WhatsApp-Community
- ein Reflexionsgespräch mit der Schule
- freiwillige Vertiefungsangebote

Weitere Informationen zu Ethictrain e. V. unter [www.ethictrain.de](http://www.ethictrain.de)

## ZIELGRUPPE & FINANZIERUNG

### Zielgruppe

Klassen 7 bis 13, Berufsbildende Schulen, Werkstatt- und Förderschulen sowie Einrichtungen freier Träger, z. B. in FSJ- und BFD-Kontexten

Dauer: 6 Schulstunden / 1 Schultag

**Für den Workshop gibt es unterschiedliche Finanzierungsmöglichkeiten, z. B. über Landesprogramme, Demokratie Leben, Träger, Service Clubs oder Stiftungen.**

Weitere Informationen zu Ablauf, Rahmen und Finanzierung gern im persönlichen Gespräch.





## ÜBER DANIEL EL KHATIB

Aus über 30.000 Begegnungen mit jungen Menschen hat Daniel El Khatib einen eigenen erfahrungsbasierten Ansatz entwickelt, der dort beginnt, wo klassische Wissensvermittlung oft nicht mehr reicht: bei Vertrauen, innerer Stabilität und der Frage, was in jungen Menschen wieder möglich wird, wenn sie sich selbst neu begegnen. CHANGE HISTORY ist der zentrale Erfahrungsraum dieses Ansatzes für Schulen, Träger und junge Berufswelten.

**0152 089 60 266**

**Instagram: @danielelkhatib**

**[www.daniel-elkhatib.de](http://www.daniel-elkhatib.de)**

