

GANZHEITLICHE SCHULPRÄVENTION & MENTALE GESUNDHEIT

CHANGE HISTORY



1.000+ SCHULKLASSEN | 30.000+ JUNGE MENSCHEN



WENN VERTRAUEN ANFANG WIRD

CHANGE HISTORY ist nicht nur ein Workshop, sondern ein Erfahrungsraum mit kostenfreien Möglichkeiten zur Vertiefung und Begleitung – damit das, was an einem Tag beginnt, sich weiter vertiefen kann.

WAS JUNGE MENSCHEN ERLEBEN KÖNNEN

Einen Erfahrungsraum, in dem sie sich selbst auf eine neue Weise begegnen können – jenseits der Bilder und Überzeugungen, die sie vielleicht lange über sich getragen haben.

WAS DANACH MÖGLICH WERDEN KANN

Was an einem Tag beginnt, muss nicht mit diesem Tag enden, sondern kann sich durch kostenfreie Möglichkeiten zur Vertiefung, Begleitung und für ganzheitlichem Wachstum entfalten: in Gruppen vor Ort und in einer wachsenden Online-Community.

WAS DIE BEGEGNUNG EINMALIG MACHT

Vertrauen, innere Verbindung und neue Perspektiven werden nicht nur besprochen, sondern auf einer tieferen Ebene erfahrbar.

WAS FÜR SCHULEN DARAUS ENTSTEHEN KANN

Ein Format, das junge Menschen nicht nur anspricht, sondern Selbstwirksamkeit, innere Beziehungsqualität und mentale Gesundheit auf eine erfahrbare Weise stärkt.

KOSTENFREIE MÖGLICHKEITEN ZUR VERTIEFUNG

- Gruppentreffen in eigenen Räumen
- WhatsApp-Community
- Workbook für Schule/Sozialarbeit
- Mental Health Podcast
- Deep Sleep Soundscapes

★★★★★ 5/5

Bewertungen · Google

"Ich bin seitdem selbstsicherer geworden und selbst meine Eltern meinen, dass ich mit vielen Dingen jetzt besser umgehen kann und wieder mehr lächeln würde. Wäre Daniel an diesem einen Tag nicht in meiner Klasse gewesen, wäre sehr viel bei mir anders verlaufen."

Rieke, einige Monate nach dem Workshop

"Unsere Tochter...

Sie hat durch ihn einen Weg gefunden, den wir uns kaum mehr zu erhoffen gewagt hatten.

In der heutigen, oft so kalten und urteilenden Welt ist die Arbeit von Daniel nicht nur wichtig, sondern lebensrettend."

Ulrike, Mutter einer Workshopteilnehmerin

Daniel schafft Räume, in denen Begegnungen nicht oberflächlich bleiben, sondern in eine Tiefe führen, die heute selten geworden ist.

Seine Arbeit wirkt nachhaltig, da sie nicht nur kognitiv, sondern auch emotional und intuitiv ansetzt.

Wer mit ihm arbeitet, erlebt mehr als nur Impulse: Es entstehen Bewusstseinsmomente, die tragen, nachwirken und zu echter Veränderung führen.

Dr. rer. nat. Dipl.-Psych. Matthias Wittfoth

+ 1.300 weitere Stimmen



MOMENTE, DIE VERÄNDERN

Keine Methode. Eine Erfahrung. Daniel öffnet Räume, in denen junge Menschen sich selbst auf eine tiefere Weise begegnen können.

In diesen Momenten kann etwas neu erfahrbar werden: innere Verbindung, ein anderes Erleben von Vertrauen und die Möglichkeit, sich selbst und dem, was im eigenen Leben möglich ist, auf eine neue Weise zu begegnen.

Denn Vertrauen ist hier nicht das Ziel, sondern der Anfang.

+ 49 152 089 60 266
Instagram @danielelkhatib
www.daniel-elkhatib.de

