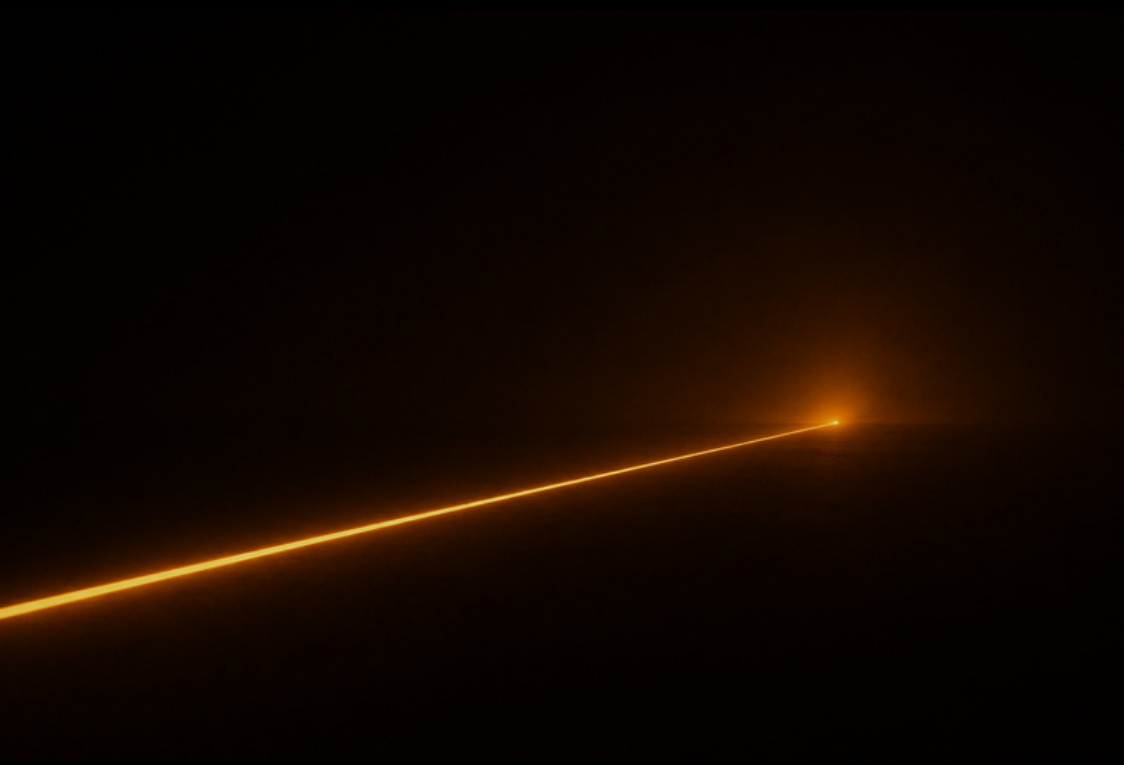


CHANGE HISTORY

EIN ERFAHRUNGSRaum FÜR MENSCHLICHE MÖGLICHKEIT





Ein intensiver Erfahrungsraum rund um Selbstbild,
Vertrauen und die eigene Geschichte –
und die Frage, was im eigenen Leben
noch möglich werden kann.

16+
JAHRE ERFAHRUNG

30.000+
JUNGE MENSCHEN

1.000+
SCHULKLASSEN



GANZHEITLICHE PRÄVENTION UND STÄRKUNG

FÜR SCHULEN, TRÄGER UND BILDUNGSRÄUME

Manche Entwicklungen entstehen nicht allein durch das, was ein Mensch versteht, sondern durch das, was er erlebt. CHANGE HISTORY verbindet deshalb Themen wie Selbstbild, Vertrauen und die eigene Geschichte mit einer gemeinsamen Erfahrung.

WIE EIN TAG ZUR ERFAHRUNG WIRD

Über fünf bis sechs Schulstunden entsteht ein gemeinsamer Raum aus persönlicher Geschichte, Gespräch, Reflexion und Körpererfahrung. Impulse wechseln sich mit stilleren Momenten ab. Junge Menschen können zuhören, nachdenken, sich einbringen und eigene Erfahrungen reflektieren.

CHANGE HISTORY folgt dabei einem klaren Rahmen, ohne den Tag vollständig vorzugeben. So bleibt Raum für die Gruppe, ihre Fragen und das, was im gemeinsamen Erleben entsteht.

Persönliche Offenheit und das Einbringen eigener Erfahrungen bleiben dabei freiwillig.

DAS BILD, DAS EIN MENSCH VON SICH TRÄGT

Junge Menschen tragen Vorstellungen darüber in sich,
wer sie sind und was zu ihnen gehört.

Dieses Bild prägt, was sie sich zutrauen,
wie sie mit sich selbst umgehen und welche Zukunft sie für sich denken können.
CHANGE HISTORY setzt genau dort an.

Nicht, indem jungen Menschen ein neues Bild von sich vorgegeben wird.

Sondern indem das bisherige seine Endgültigkeit verlieren darf.

Ich bin mehr als meine Geschichte.





HINTER DER ERFAHRUNG

Seit 2009 begleite ich Menschen in Entwicklungsprozessen.
In den vergangenen Jahren wurde die Arbeit mit jungen Menschen zu einem meiner tiefsten Erfahrungsfelder.

Viele dieser Begegnungen haben meinen Blick darauf geprägt, wie unterschiedlich junge Menschen sich selbst, ihre Geschichte und ihre Möglichkeiten erleben.
Und darauf, wie viel manchmal in einem einzigen Moment liegen kann.

In einer Frage.
In einer Begegnung.
In einer Erfahrung, die etwas sichtbar macht,
das vorher vielleicht nicht möglich schien.

WAS BLEIBT, WENN DER TAG VORBEI IST

Manche Wirkungen zeigen sich erst danach.
In dem, was junge Menschen erzählen.
In dem, was Eltern wahrnehmen.
Und in dem, was Menschen beobachten,
die sie begleiten.

*„Unsere Tochter..
Sie hat durch ihn einen Weg gefunden,
den wir uns kaum mehr
zu erhoffen gewagt hatten.“*

MUTTER
EINER TEILNEHMERIN

*„In unserer eher vom Egoismus
geprägten Welt zeigt Daniel das,
was unsere Welt am dringendsten
braucht:
Das Gefühl der Verbundenheit mit sich
selbst als Voraussetzung dafür,
Liebe annehmen und geben
zu können.
So geht Frieden stiften!“*

IRMGARD JAKOBS
SCHULLEITUNG

*„Ich bin seitdem selbstsicherer
geworden und selbst meine Eltern
meinen, dass ich mit vielen Dingen
jetzt besser umgehen kann und
wieder mehr lächeln würde.“*

RIEKE
EINIGE JAHRE NACH CHANGE HISTORY

*„Daniels Arbeit wirkt nachhaltig,
da sie nicht nur kognitiv,
sondern auch emotional und
intuitiv ansetzt.*

*Wer mit ihm arbeitet,
erlebt mehr als nur Impulse:
Es entstehen Bewusstseinsmomente,
die tragen, nachwirken und zu
echter Veränderung führen.“*

DR. RER. NAT. DIPL.-PSYCH.
MATTHIAS WITTFOTH

*„Daniels Arbeit ist ein
wichtiger Meilenstein für
mehr Selbstwert, Selbstvertrauen
und innere Stärke!“*

BJÖRN THÜMLER
NIEDERSÄCHSISCHER MINISTER
FÜR WISSENSCHAFT UND KULTUR A. D.



EIN ERFAHRUNGSRAUM FÜR MENSCHLICHE MÖGLICHKEIT

Im Mittelpunkt steht der junge Mensch –
nicht seine Leistung, seine Rolle oder das, was andere in ihm sehen.
CHANGE HISTORY begegnet dem, was junge Menschen mitbringen,
ohne es zu bewerten oder ihnen vorzugeben, wer sie sein sollen.
Es geht nicht darum, jemand anderes zu werden.
Sondern darum, sich selbst anders begegnen zu können –
und vielleicht mehr für das eigene Leben möglich zu halten.

WAS DABEI GESTÄRKT WERDEN KANN

- Vertrauen in sich selbst
- Selbstwert und innere Stabilität
- Resilienz und Zuversicht
- Klassengemeinschaft und Verbundenheit
- Eigenverantwortung und Zukunftsgestaltung

WANN CHANGE HISTORY BESONDERS PASSEN KANN

- In Übergangsphasen
- Bei Fragen nach Zukunft und Orientierung
- Wenn eine Klasse neu aufeinander schauen darf
- Oder wenn junge Menschen gerade besonders damit beschäftigt sind, ihren eigenen Platz zu finden





WENN EIN MOMENT WEITERWIRKT

Manche Erfahrungen brauchen mehr als einen Moment.
Aus vielen Begegnungen mit jungen Menschen entstand deshalb
mit Ethictrain e. V. ein Ort, an den sie immer wieder zurückkehren können.

Für Tiefe.
Für Vertrauen.
Für echtes Ankommen.

Und für das, was Zeit braucht, um sich zeigen zu können.

WAS DAZU GEHÖRT

- kostenfreie Gruppenabende
- Gemeinschaft und Begegnung
- Reflexionsimpulse
- freiwillige Vertiefungsmöglichkeiten

Denn manches endet nicht, wenn ein besonderer Moment vorüber ist.
Manchmal beginnt es genau dort.

ETHICTRAIN ENTDECKEN →

GEMEINSAM MÖGLICH MACHEN

Jede Schule und jede Klasse bringt etwas anderes mit.
In einem kurzen persönlichen Gespräch schauen wir gemeinsam,
wie CHANGE HISTORY zu Ihrer Schule passen kann und welcher Rahmen
dafür sinnvoll ist.

FÜR WEN

Klassen 7–13 · Berufsbildende Schulen
Werkstatt- und Förderschulen · freie Träger
FSJ- und BFD-Gruppen

DAUER

5–6 Schulstunden

BEGLEITUNG

Durch Klassenleitung und/oder Schulsozialarbeit

VORBEREITUNG

Kurze Abstimmung zu Gruppe und Kontext

KOSTEN & RAHMEN

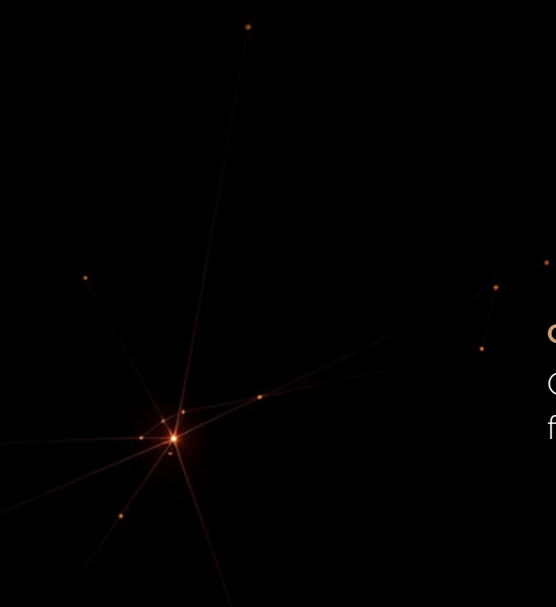
Der konkrete Rahmen richtet sich nach Schule, Gruppe und Umfang.

FÖRDER- UND FINANZIERUNGSMÖGLICHKEITEN

Auf Wunsch unterstützen wir bei der Suche nach geeigneten Fördermöglichkeiten –
beispielsweise über Landesprogramme, Stiftungen, Service-Clubs
oder regionale Förderpartner.

CHANGE HISTORY ANFRAGEN →

Gerne besprechen wir persönlich die Möglichkeiten
für Ihre Schule – unverbindlich und ohne lange Vorbereitung.



*„Alles, was später Wirklichkeit wird,
war einmal eine Möglichkeit.*

*Vielleicht beginnt sie mit einer
einzigen Erfahrung.“*



DANIEL EL KHATIB

Erfahrungsräume für menschliche Möglichkeit

Mobil: 0152 089 60 266

info@daniel-elkhatib.de

Instagram: @danielelkhatib

www.daniel-elkhatib.de

